



Муниципальное образование
«Город Биробиджан»
Еврейской автономной области

МЭРИЯ ГОРОДА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

30.12.2025

№ 1056

О внесении изменений в постановление мэрии города муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области от 24.12.2024 № 1603 «Об организации питания обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области»

В соответствии с Уставом муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области мэрия города
ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в постановление мэрии города муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области от 24.12.2024 № 1603 «Об организации питания обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области» следующие изменения:

1.1. Приложение 1 к постановлению изложить в следующей редакции:

«Примерное десятидневное меню
завтраков и обедов для учащихся образовательных учреждений
7–11 лет

| Сборник рецептов | Наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------|-------------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | 7-11 лет | Белки | Жиры | Углеводы |
| ДЕНЬ 1 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| С/р 1981г №411 | Оладьи | 150 | 12,19 | 13,28 | 37,10 | 347,50 |
| Пром. | Сгущенное молоко | 40 | 2,88 | 3,40 | 22,20 | 131,20 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 570 | 16,12 | 17,43 | 83,70 | 586,55 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) | 60 | 0,66 | 0,10 | 2,30 | 12,80 |

| Сборник рецептов | Наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ККАл) |
|------------------|--|-------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | 7-11 лет | Белки | Жиры | |
| | ** | | | | | |
| С/р1981г.№219 | Суп картофельный с крупой гречневой с мясом птицы 200/20 | 220 | 7,65 | 7,02 | 11,82 | 152,52 |
| С/р 1981 № 631 | Жаркое по-домашнему из мяса птицы 150/50 | 200 | 13,96 | 18,85 | 60,87 | 361,60 |
| 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 720 | 26,40 | 26,44 | 116,26 | 712,35 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1290 | 42,52 | 43,87 | 199,96 | 1298,90 |
| ДЕНЬ 2 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-2з-2020 | Овощи в нарезке (огурец) ** | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,50 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные с маслом сливочным 150/5 | 155 | 5,47 | 8,06 | 32,87 | 225,70 |
| С/р 1981г.№703 | Курица тушеная в томатном соусе | 90 | 9,24 | 7,23 | 13,66 | 177,88 |
| С/р 1981г. № 948 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,48 | 9,10 | 36,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 525 | 16,74 | 16,00 | 67,00 | 495,25 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-2зз-2020 | Кукуруза консервированная **** | 60 | 1,20 | 0,60 | 6,10 | 31,30 |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой с мясом птицы, картофелем со сметаной 200/20 | 220 | 9,20 | 8,39 | 17,06 | 152,42 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5 | 155 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 |
| 54-14р-2020 | Котлета рыбная любительская | 90 | 7,34 | 9,51 | 39,85 | 275,18 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 765 | 24,00 | 24,10 | 105,85 | 706,10 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1290 | 40,74 | 40,1 | 172,85 | 1201,35 |
| ДЕНЬ 3 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4,70 | 5,90 | 0,00 | 71,73 |
| 54-1о-2020 | Каша молочная пшеничная | 150 | 6,22 | 4,68 | 28,20 | 206,17 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,37 | 7,47 | 14,83 | 136,43 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 610 | 15,67 | 19,07 | 74,10 | 556,31 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-2з-2020 | Овощи в нарезке (огурец) ** | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,50 |
| С/р 1981г.№219 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами 200/25 | 225 | 6,88 | 8,64 | 22,01 | 183,52 |
| 54-1г-2020 | Плов из отварной курицы 50/150 | 200 | 15,34 | 16,03 | 58,22 | 429,03 |
| 54-31хн-2020 | Компот из ягоды | 200 | 0,09 | 0,00 | 7,23 | 29,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |

| Сборник рецептов | Наименование блюд | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ККАЛ) |
|------------------|---|-------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | 7-11 лет | Белки | Жиры | |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 725 | 25,67 | 25,17 | 105,50 | 731,35 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1335 | 41,34 | 44,24 | 179,6 | 1287,66 |
| ДЕНЬ 4 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4,70 | 5,90 | 0,00 | 71,73 |
| 54-1т-2020 | Залежанка из творога | 180 | 4,75 | 1,95 | 10,05 | 241,23 |
| Пром. | Джем фруктовый | 50 | 0,50 | 0,00 | 36,00 | 95,18 |
| 54-21гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 4,60 | 3,60 | 12,60 | 21,52 |
| Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,40 | 7,40 | 14,90 | 106,40 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 51,20 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 520 | 18,95 | 19,25 | 83,55 | 587,26 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) ** | 60 | 0,66 | 0,10 | 2,30 | 12,80 |
| С/р 1981г №131 | Суп свекольник с мясом птицы со сметаной 200/20 | 220 | 2,78 | 6,49 | 30,92 | 144,30 |
| 54-11г-2020 | Рис отварной с маслом сливочным 150/5 | 155 | 3,77 | 7,96 | 36,57 | 232,60 |
| 54-31м-2020 | Оладьи из печени по-кунценовски | 90 | 15,74 | 10,33 | 14,17 | 210,80 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 765 | 26,01 | 25,28 | 107,00 | 708,30 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1285 | 44,96 | 44,53 | 190,55 | 1295,56 |
| ДЕНЬ 5 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| С/р 1981г №411 | Каша рисовая молочная 200/5 | 205 | 4,63 | 5,32 | 19,32 | 130,88 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4,70 | 5,90 | 0,00 | 71,73 |
| Пром. | Коктейль молочный | 200 | 5,00 | 5,42 | 18,36 | 105,11 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,40 | 1,59 | 14,90 | 136,40 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 865 | 19,11 | 19,25 | 83,65 | 586,10 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Пром. | Овощная нарезка (помидор/огурец) | 60 | 0,59 | 0,09 | 1,89 | 40,36 |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты с мясом птицы со сметаной 200/20 | 220 | 4,06 | 6,70 | 10,67 | 220,21 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные с маслом сливочным 150/5 | 155 | 5,47 | 8,06 | 32,87 | 225,70 |
| 54-1м-2020 | Бефстроганов из отварной говядины | 90 | 11,19 | 12,33 | 36,57 | 110,15 |
| 54-31хн-2020 | Компот из ягоды | 200 | 0,09 | 0,00 | 7,20 | 29,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 765 | 24,26 | 27,58 | 105,74 | 706,72 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1630 | 43,37 | 46,83 | 189,39 | 1292,82 |
| ДЕНЬ 6 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |

| Сборник рецептов | Наименование блюд | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ККАЛ) |
|------------------|--|-------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | 7-11 лет | Белки | Жиры | |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 3,35 | 4,87 | 0,00 | 71,73 |
| 54-6к-2020 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 155 | 1,58 | 1,61 | 21,32 | 260,55 |
| 54-1м-2020 | Бефстроганов из отварной говядины | 90 | 11,19 | 12,33 | 36,57 | 110,15 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 505 | 19,18 | 19,21 | 80,93 | 550,23 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-2з-2020 | Овощи в нарезке (огурец) ** | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,50 |
| 54-3с-2020 | Рассольник Ленинградский с мясом птицы со сметаной | 230 | 6,42 | 6,05 | 13,15 | 158,25 |
| С/р 1981 № 631 | Жаркое по-домашнему из мяса птицы 150/50 | 200 | 13,96 | 18,85 | 60,87 | 361,60 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 910 | 24,79 | 26,15 | 116,46 | 717,20 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1415 | 43,97 | 45,36 | 197,39 | 1267,43 |
| ДЕНЬ 7 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) ** | 60 | 0,66 | 0,10 | 2,30 | 12,80 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные с маслом сливочным 150/5 | 155 | 5,47 | 8,06 | 32,87 | 225,70 |
| 54-23м-2020 | Биточек из куршцы | 90 | 10,12 | 7,82 | 10,75 | 145,05 |
| Пром. | Сок фруктовый | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 84,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 525 | 18,58 | 16,91 | 75,39 | 514,42 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) ** | 60 | 0,66 | 0,10 | 2,30 | 12,80 |
| 54-10с-2020 | Суп крестьянский с мясом птицы с крупой перловой, со сметаной 200/20 | 220 | 9,42 | 11,97 | 58,23 | 276,44 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5 | 155 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 |
| С/р 1981г. №703 | Курица тушеная в томатном соусе | 90 | 9,24 | 7,23 | 4,66 | 177,88 |
| С/р 1981г. № 948 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 11,63 | 59,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 745 | 24,05 | 24,63 | 106,49 | 712,69 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1270 | 42,63 | 41,54 | 181,88 | 1227,11 |
| ДЕНЬ 8 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-1о-2020 | Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20 | 170 | 8,27 | 8,13 | 7,57 | 232,77 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 3,35 | 4,87 | 11,25 | 71,73 |
| Пром. | Коктейль молочный | 200 | 5,00 | 6,40 | 34,40 | 208,00 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 610 | 18,35 | 19,53 | 69,59 | 586,17 |

| Сборник рецептов | Наименование блюд | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ККАЛ) |
|-------------------|--|-------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | 7-11 лет | Белки | Жиры | |
| ОБЕД | | | | | | |
| С/р 1981г. Таб.32 | Соленый огурец | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 36,00 |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой с мясом птицы, картофелем со сметаной 200/20 | 220 | 9,20 | 8,39 | 17,06 | 152,42 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5 | 155 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 |
| 54-7м-2020 | Шницель из курицы | 90 | 10,62 | 12,71 | 39,51 | 249,72 |
| 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 745 | 25,53 | 26,49 | 107,06 | 705,41 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1355 | 43,88 | 46,02 | 176,65 | 1291,58 |
| ДЕНЬ 9 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-20к-2020 | Каша жидкая молочная гречневая | 150 | 12,68 | 8,32 | 28,92 | 227,63 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,40 | 7,40 | 14,90 | 136,40 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 570 | 16,03 | 16,47 | 68,02 | 470,78 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) ** | 60 | 0,66 | 0,10 | 2,30 | 12,80 |
| С/р 1981г №211 | Суп гороховый с мясом птицы 200/20 | 220 | 8,16 | 7,31 | 14,62 | 168,69 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные с маслом сливочным 150/5 | 155 | 5,47 | 8,06 | 32,87 | 225,70 |
| 54-29м-2020 | Фрикадельки из мяса птицы | 90 | 5,28 | 7,93 | 16,07 | 172,12 |
| С/р 1981г №848 | Соус томатный | 30 | 0,80 | 1,40 | 3,73 | 22,69 |
| Пром. | Сок фруктовый | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 84,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 795 | 24,03 | 26,00 | 105,73 | 767,00 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1365 | 40,06 | 42,47 | 173,75 | 1237,78 |
| ДЕНЬ 10 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-1т-2020 | Запеканка из творога | 180 | 4,75 | 1,95 | 10,05 | 241,23 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 3,35 | 4,87 | 0,00 | 71,73 |
| Пром. | Джем фруктовый | 50 | 0,50 | 0,00 | 24,85 | 55,18 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 46,13 |
| 54-21гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 4,60 | 3,60 | 12,60 | 21,52 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,40 | 7,40 | 11,10 | 106,40 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 700 | 17,68 | 18,84 | 82,97 | 576,32 |
| ОБЕД | | | | | | |
| С/р 1981г №217 | Суп овощной мясом птицы со сметаной 200/20 | 220 | 9,14 | 9,47 | 25,00 | 201,48 |
| 54-1г-2020 | Плов из отварной курицы 50/150 | 200 | 15,34 | 16,03 | 58,22 | 429,03 |
| 54-31хн-2020 | Компот из ягоды | 200 | 0,09 | 0,00 | 13,23 | 29,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 640 | 26,10 | 25,63 | 106,32 | 706,68 |

| Сборник рецептов | Наименование блюд | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ККАЛ) |
|------------------|----------------------|-------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | 7-11 лет | Белки | Жиры | |
| № рецепта | | | | | | |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1340 | 43,78 | 44,47 | 189,29 | 1283,0». |

1.2. Приложение 2 к постановлению изложить в следующей редакции:

**«Примерное десятидневное меню
завтраков и обедов для учащихся образовательных учреждений
12 лет и старше**

| Сборник рецептов | Наименование блюд | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ККАЛ) |
|------------------|--|-------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | 12-18 лет | Белки | Жиры | |
| № рецепта | | | | | | |
| ДЕНЬ 1 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| С/р 1981г №411 | Оладьи | 180 | 14,63 | 15,94 | 42,52 | 367,45 |
| Пром. | Стушенное молоко | 50 | 3,60 | 4,30 | 27,80 | 164,00 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 610 | 19,28 | 20,99 | 94,72 | 639,30 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) ** | 100 | 1,67 | 0,17 | 3,83 | 21,33 |
| С/р1981г.№219 | Суп картофельный с крупой гречневой с мясом птицы 250/20 | 270 | 6,47 | 5,80 | 14,77 | 187,18 |
| С/р 1981 № 631 | Жаркое по-домашнему из мяса птицы 200/50 | 250 | 17,50 | 23,56 | 75,08 | 452,00 |
| 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,14 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 870 | 29,00 | 29,93 | 130,02 | 822,52 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1480 | 48,28 | 50,92 | 224,74 | 1461,82 |
| ДЕНЬ 2 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-2з-2020 | Овощи в нарезке (огурец) ** | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14,17 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные с маслом сливочным 180/10 | 190 | 6,56 | 9,38 | 39,44 | 268,17 |
| С/р 1981г.№703 | Курица тушеная в томатном соусе | 100 | 10,27 | 8,33 | 5,18 | 197,64 |
| С/р 1981г. № 948 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 36,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 51,20 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 650 | 21,96 | 18,48 | 81,02 | 637,78 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-28з-2020 | Кукуруза консервированная **** | 100 | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52,17 |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой с мясом птицы, картофелем со сметаной 250/20 | 270 | 10,31 | 9,48 | 12,49 | 232,10 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре с маслом сливочным 180/10 | 190 | 3,84 | 6,07 | 23,76 | 170,88 |

| Сборник рецептур | Наименование блюд | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ККАЛ) |
|------------------|---|-------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | 12-18 лет | Белки | Жиры | |
| 54-14р-2020 | Котлета рыбная любительская | 100 | 8,16 | 10,97 | 44,28 | 208,12 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 1060 | 26,79 | 27,73 | 124,77 | 816,89 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1710 | 48,75 | 46,21 | 205,79 | 1454,67 |
| ДЕНЬ 3 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,80 | 0,00 | 107,50 |
| 54-1о-2020 | Каша молочная пшеничная | 200 | 8,31 | 10,20 | 37,51 | 274,89 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 51,20 |
| Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,37 | 1,59 | 14,83 | 136,43 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 680 | 20,73 | 21,74 | 86,74 | 677,87 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-2з-2020 | Овощи в нарезке (огурец) ** | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14,17 |
| С/р 1981г.№219 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами 250/25 | 275 | 7,39 | 9,26 | 25,93 | 258,32 |
| 54-1г-2020 | Плов из отварной курицы 200/50 | 250 | 19,17 | 20,03 | 72,77 | 480,31 |
| 54-31хн-2020 | Компот из ягоды | 200 | 0,09 | 0,00 | 7,23 | 29,30 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 845 | 28,81 | 29,73 | 115,10 | 816,23 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1525 | 49,54 | 51,47 | 201,84 | 1494,10 |
| ДЕНЬ 4 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,80 | 0,00 | 107,50 |
| 54-1т-2020 | Запеканка из творога | 200 | 5,28 | 2,17 | 11,17 | 268,03 |
| Пром. | Джем фруктовый | 50 | 0,50 | 0,00 | 36,00 | 95,18 |
| 54-21гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 4,60 | 3,60 | 12,60 | 21,52 |
| Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,40 | 7,40 | 14,90 | 106,40 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 51,20 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 550 | 21,78 | 22,37 | 84,67 | 649,83 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) ** | 100 | 1,67 | 0,17 | 3,83 | 21,33 |
| С/р 1981г №131 | Суп свекольник с мясом птицы со сметаной 250/20 | 270 | 3,41 | 7,44 | 23,93 | 163,04 |
| 54-11г-2020 | Рис отварной с маслом сливочным 180/10 | 190 | 4,52 | 9,26 | 43,88 | 276,44 |
| 54-31м-2020 | Оладьи из печени по-кунценовски | 100 | 16,48 | 11,46 | 15,75 | 234,19 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 25 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 905 | 29,91 | 28,80 | 115,36 | 826,23 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1455 | 51,69 | 51,17 | 200,03 | 1476,06 |
| ДЕНЬ 5 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| С/р 1981г.№411 | Каша рисовая молочная 200/10 | 210 | 4,64 | 5,64 | 20,10 | 136,12 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,80 | 0,00 | 107,50 |
| Пром. | Коктейль молочный | 200 | 5,00 | 5,42 | 18,36 | 105,11 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |

| Сборник рецептов | Наименование блюд | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ККАЛ) |
|------------------|--|-------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | 12-18 лет | Белки | Жиры | |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,37 | 1,90 | 14,83 | 136,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 51,20 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 890 | 21,96 | 22,91 | 87,49 | 643,11 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Пром. | Овощная нарезка (помидор/огурец) 50/50 | 100 | 0,98 | 0,11 | 3,15 | 67,27 |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты с мясом птицы со сметаной 250/20 | 270 | 6,40 | 8,22 | 13,09 | 162,47 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные с маслом сливочным 180/10 | 190 | 6,56 | 9,38 | 39,44 | 268,17 |
| 54-1м-2020 | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 12,43 | 13,70 | 40,63 | 208,65 |
| 54-31хн-2020 | Компот из ягоды | 200 | 0,09 | 0,00 | 7,23 | 29,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,13 | 9,87 | 46,87 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,27 | 6,67 | 34,13 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 900 | 29,32 | 31,81 | 120,08 | 816,86 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1790 | 51,28 | 54,72 | 207,57 | 1459,97 |
| ДЕНЬ 6 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-6к-2020 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 180/10 | 190 | 1,94 | 4,97 | 22,13 | 335,94 |
| 54-1м-2020 | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 12,43 | 13,70 | 40,63 | 122,39 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 51,20 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 550 | 18,87 | 19,27 | 94,06 | 606,63 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-2з-2020 | Овощи в нарезке (огурец) ** | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14,17 |
| 54-3с-2020 | Рассольник Ленинградский с мясом птицы со сметаной 250/20/10 | 280 | 7,82 | 7,36 | 16,35 | 192,56 |
| С/р 1981 № 631 | Жаркое по-домашнему из мяса птицы 200/50 | 250 | 17,50 | 23,56 | 75,08 | 452,00 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 1040 | 29,50 | 32,04 | 133,13 | 836,88 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1590 | 48,37 | 51,31 | 227,19 | 1443,51 |
| ДЕНЬ 7 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) ** | 100 | 1,67 | 0,17 | 3,83 | 21,33 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные с маслом сливочным 180/10 | 190 | 6,56 | 9,38 | 39,44 | 268,17 |
| 54-23м-2020 | Биточек из курицы | 100 | 11,14 | 8,69 | 12,23 | 162,70 |
| Пром. | Сок фруктовый | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 84,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 620 | 22,47 | 19,24 | 89,90 | 606,50 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) ** | 100 | 1,67 | 0,17 | 3,83 | 28,33 |
| 54-10с-2020 | Суп крестьянский с мясом | 270 | 9,11 | 13,46 | 62,57 | 290,13 |

| Сборник рецептур | Наименование блюд | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ККАЛ) |
|-------------------|--|-------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | 12-18 лет | Белки | Жиры | |
| | птицы с крупой перловой, со сметаной 250/20 | | | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре с маслом сливочным 180/10 | 190 | 3,84 | 6,07 | 23,76 | 170,88 |
| С/р 1981г. №703 | Курица тушеная в томатном соусе | 100 | 10,27 | 8,33 | 5,18 | 197,64 |
| С/р 1981г. №948 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 59,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 890 | 27,19 | 28,23 | 119,24 | 816,58 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1510 | 49,66 | 47,47 | 209,14 | 1423,08 |
| ДЕНЬ 8 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-1о-2020 | Омлет натуральный с зеленым горошком 200/20 | 220 | 6,20 | 7,14 | 9,80 | 210,33 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,80 | 3,15 | 107,50 |
| Пром. | Коктейль молочный | 200 | 5,00 | 6,40 | 34,80 | 208,00 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,66 | 0,34 | 8,34 | 42,66 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 705 | 22,36 | 22,88 | 77,39 | 665,59 |
| ОБЕД | | | | | | |
| С/р 1981г. Таб.32 | Соленый огурец | 80 | 0,64 | 0,08 | 1,36 | 8,00 |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой с мясом птицы, картофелем со сметаной 250/20 | 270 | 10,31 | 9,48 | 12,49 | 176,40 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре с маслом сливочным 180/10 | 190 | 3,84 | 6,07 | 23,76 | 165,74 |
| 54-7м-2020 | Шницель из курицы | 100 | 11,80 | 14,11 | 37,23 | 273,10 |
| 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 1050 | 30,14 | 30,69 | 127,14 | 854,49 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1755 | 52,50 | 53,57 | 204,53 | 1520,08 |
| ДЕНЬ 9 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-20к-2020 | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 16,91 | 11,09 | 38,56 | 303,51 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,37 | 7,47 | 14,83 | 136,43 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 620 | 20,23 | 19,31 | 77,59 | 546,69 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) ** | 100 | 1,67 | 0,17 | 3,83 | 21,33 |
| С/р 1981г №211 | Суп гороховый с мясом птицы 250/20 | 270 | 10,01 | 8,47 | 17,94 | 200,25 |
| 54-1г-2020 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 180/10 | 190 | 6,56 | 9,38 | 39,44 | 268,17 |
| 54-29м-2020 | Фрикадельки из мяса птицы | 100 | 5,87 | 8,81 | 17,86 | 191,24 |
| С/р 1981г №848 | Соус томатный | 40 | 1,06 | 2,22 | 2,31 | 30,27 |
| Пром. | Сок фруктовый | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 84,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 930 | 28,27 | 30,05 | 115,78 | 865,56 |

| Сборник рецептов | Наименование блюд | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ККАЛ) |
|------------------|--|-------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | 12-18 лет | Белки | Жиры | |
| № рецепта | | | | | | |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1550 | 48,50 | 49,36 | 193,37 | 1412,25 |
| ДЕНЬ 10 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-1г-2020 | Запеканка из творога | 200 | 5,28 | 2,17 | 11,17 | 249,62 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,60 | 0,00 | 107,50 |
| Пром. | Джем фруктовый | 50 | 0,50 | 0,00 | 24,85 | 55,18 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) *** | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,70 | 79,95 |
| 54-21гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 4,60 | 3,60 | 12,60 | 21,52 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 51,20 |
| Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,37 | 7,47 | 14,83 | 106,40 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 730 | 22,50 | 22,99 | 91,15 | 671,37 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-23-2020 | Овощи в нарезке (огурец) ** | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14,17 |
| С/р 1981г №217 | Суп овощной мясом птицы со сметаной 250/20 | 270 | 8,24 | 9,59 | 30,68 | 247,28 |
| 54-1г-2020 | Плов из отварной курицы 200/50 | 250 | 19,17 | 20,03 | 72,77 | 480,31 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 850 | 30,74 | 29,99 | 127,25 | 838,86 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1580 | 53,24 | 52,98 | 218,4 | 1510,23». |

2. Опубликовать настоящее постановление в «Муниципальной информационной газете» и сетевом издании «ЭСМИГ».

3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования, но не ранее 01.01.2026.

Мэр города

А.А. Кузьмин